Trainingsplan FC Spandau 06

Sommertrainingsplan
Ab 01.04.

		16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30
Montag	Ziegelhof											
	Jaczostraße											
	Grüngürtel											
Dienstag	Ziegelhof	Bambini + F1						1.Herren				
	Jaczostraße		Ü60			3. Herren + B1/C1			Ü32 + 2.Herren			
	Grüngürtel											
Mittwoch	Ziegelhof	E1 + D1						1.Herren (im Wechsel)				
	Jaczostraße											
	Grüngürtel											
Donnerstag	Ziegelhof	Bambini + F1						1.Herren (im Wechsel)				
	Jaczostraße					3. Herren + B1/C1			2.Herren			
	Grüngürtel											
Freitag	Ziegelhof	E1 + D1						1.Herren				
	Jaczostraße											
	Grüngürtel											